

管理栄養士による

# 食サポートサービス



## ◎介護食相談サービス

噛む力、飲む力に合わせた食事の作り方や食べ方などのご相談をお受けします

- ▣ とろみ調整剤は何を選んだらいいの？
- ▣ とろみの濃さはどのぐらいがいいの？
- ▣ 細かく刻むだけでいいの？
- ▣ レトルトを使っていいの？                      など

## ◎治療食相談サービス

糖尿病、腎臓病、脂質異常症など生活習慣病の方のお食事の相談をお受けします

- ▣ 病院での月1回での栄養指導で良くならない…
- ▣ はじめに一度だけ指導を受けただけ…
- ▣ 病名を言われただけ…
- ▣ 栄養士から指導を受けたのは一度だけ…
- ▣ 配食サービスは介護サービスを利用しても良くならない… など



生活習慣病はその方の状態に合わせた毎日の食事が大切です。ゆにしかでは、いつも生活しているご自宅で、定期的な相談をお受けすることができるので、より実践しやすい方法をご提案することができます。保険外のサービスなので、月1回だけでなく、状態に合わせて、必要な回数でご利用いただくこともできます。

## ◎食事バランス相談サービス

体の状態、活動量に合ったお食事のバランスに関するご相談をお受けします

- ▣ 食事を食べているはずなのに痩せてきた
- ▣ 太ってきて、介護が大変になってきた
- ▣ 適切な食事量や水分量がわからない                      など



## ◎栄養状態診断サービス

今の栄養状態や筋肉量など体に負担なく測定・診断いたします

立つことができないご高齢の方の身長や体重の推定を出すことができます。さらに、皮下脂肪の厚さや筋肉の量を測ることで、今の食事やリハビリがその人の状態に合っているか診断します。血液検査のように針を刺すこともないので、体への負担の少なく安心です。

- リハビリをしていい状態なのかわからない
- リハビリはじめたらやせてきた

## ◎定期訪問サービス

各種相談や診断サービスを、毎月1～2回ご自宅を訪問して行います



飲み込みの機能や体の状態は変化し続けるため、定期的に確認して今の状態に合った対応をしていくことが大切です。特に高齢の方の場合は余力が少ないため、早めの対応が欠かせません。



### ご利用者様の声

- ★簡単なことでも聞いてもらえるので助かっています。レトルト食品の温め方や味付けについて聞いたりしました。
- ★ミキサーのかけ方やトロミ剤の使い方を聞きました。ヘルパーさんにも教えてもらえて助かりました。
- ★電話で相談したり、定期的に見に来てくれたので助かります。点滴をしていた妻も教えてもらった方法で、口から水を飲むことができました。

多職種連携で地域に栄養補給と幸せの連鎖を！

uni•sia

栄養支援室 uni-sia (ゆにしあ)

☎ & FAX **023-666-6244**

電話受付時間 9:00～17:30 休日:日曜、祝日

〒990-0007 山形県山形市沼の辺町 10-26 (自宅兼事務所)

Email; [info@uni-sia.org](mailto:info@uni-sia.org)

ホームページ <http://uni-sia.org/>

私たちがお伺いします



**ただ今モニター募集中！！まずはお気軽にお電話ください**