

やまがたアフタースクール
夏休みお仕事体験プログラム

えいよう
栄養まんてん！
作って、食べよう、お弁当！

この体験プログラムは、食べ物や栄養について学び、自分たちでレシピを考え、お弁当を作る体験をします。栄養まんてんの、おいしいお弁当をつくりましょう！

★1回目★

8月11日（土）

午後1時～午後4時30分

（休けい時間あり）

あなたの食生活は大丈夫？
食事や食べ物の栄養に
ついて勉強しよう！

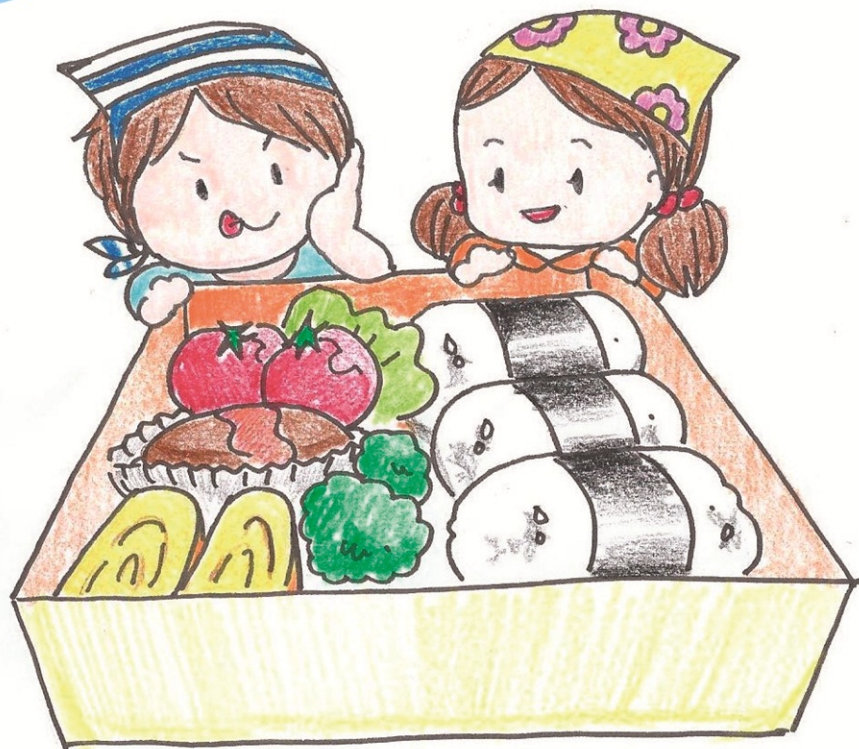
お弁当のレシピを考え、
買い物に行こう！

★2回目★

8月12日（日）

午前9時30分～午前12時

栄養まんてんの
お弁当を作ろう！



対 象 小学校4、5、6年生 先着15名

参加費 200円（お弁当食材費）

申し込み締切 7月18日（水）

実施 NPOハーバランス
協力 一般社団法人ゆにしお

この事業は、山形県から委託を受けて
NPOハーバランスが実施するものです。

お問い合わせ先
NPOハーバランス やまがたアフタースクール事業部
TEL：070-5472-2954

保護者のみなさまへ

本プログラムは、山形県が実施する、山形県地域の放課後づくりモデル事業の一環として運営されているプログラムです。企業・働く大人が「市民先生」として子どもたちの放課後に関わり、【安全・安心な預り】＋【本物・多様な経験】を実現する、放課後（アフタースクール）プログラムのモデルづくりに取り組む事業です。

子どもたちの放課後を、安全で、より豊かなものにするため、社会貢献活動の一環として協力していただける企業・団体等と連携し、企業・団体等がもつ技術や製品を活用した体験講座と、子どもたちが学んだことを披露する発表の場（達成感を味わう場）を組み合わせ、楽しみながら、社会の仕組みや働くことの意味、社会性などを身につけられるようなプログラムの開発に取り組んでいます。

本プログラムの協力企業・団体

●一般社団法人ゆにしあ●

食・栄養の専門家である管理栄養士が、自宅で病気の療養を行う方、介護生活が必要な方に、食・栄養面から生活サポートを行っている事業所です。今回は、団体が持つ「食・栄養管理の技術」に着目して、子どもたちが「お弁当のレシピを考え、調理する」という行為を通して、日常の食生活を見直す機会を作ります。また、自分たちで食材を調理するという過程を通して、食の大切さや作る楽しさも経験します。

[プログラムメニュー]

回	日時	集合場所・活動場所	内容
1	8月11日（土） 13：00～16：30	山形市鈴川コミュニティセンター 会議室	栄養士の方から、食、栄養に関するお話を聞きます。そのあとお弁当のレシピづくりを行います。レシピが完成したら、近くのスーパーで具材の買出しを行います。
2	8月12日（日） 9：30～12：00	山形市鈴川コミュニティセンター 調理実習室	実際にみんなでお弁当を作り、お弁当に添えるメッセージカードづくりをします。

- ※ 上記の日程は運営者・会場等の都合により、変更することもありますのでご了承ください。
- ※ 全行程参加出来る方が対象になります。
- ※ お申込みは先着順となります。お申込みされた方には、詳細な資料を送付いたします。
また、参加をキャンセルをされる場合は、8月8日（水）までにご連絡ください。

申し込み方法

お電話またはFAXでお申し込みください。（FAXの方は下記にご記入の上そのまま送信してください）

申し込み締切：7月18日（水）

TEL：070-5472-2954 e-FAX：022-774-1466

（ふりがな） 参加者氏名	学校名	学年	性別	生年月日 平成 年 月 日
保護者氏名	住所 〒			
電話番号	緊急連絡先（日中連絡がとれる番号をご記入ください）			

いただいた個人情報は、今回のイベント実施に関する連絡でのみ使わせていただき、それ以外の目的に利用することはありません。