

シニアとご家族のための 「食の親孝行サイト」開設と講座の開催

シニアの介護予防やご家族のための食事に関する相談や料理講座などへの講師派遣を行っている一般社団法人ゆにしあ（事務所：山形市長町、代表理事：池田百合子）は、この度シニアとご家族のための「食の親孝行サイト（<http://shoku-oyakoko.uni-sia.org/wp/>）」を開設いたしました。また、その内容をまとめた「食の親孝行講座」を 2015 年 2 月 7 日（土）に山形市で開催することになりましたので、以下の通りお知らせいたします。

一般社団法人ゆにしあは、2011 年 1 月に管理栄養士の有志で任意団体として開設し、2012 年の 3 月に法人化。シニアの方や介護をされているご家族などを中心に、加齢や障がいの有無にかかわらず、「誰もが」「食べる幸せを感じられる」ように、食べやすい料理のコツやレシピを、地域の方や訪問ヘルパーなどへお伝えしています。

自宅で過ごす高齢者の食環境が整っていない状況は、医療や介護負担にも繋がる社会的な問題として全国的にも注目されています。そこで、平成 24 年 3 月より提供を開始しました介護をするご家族のためのご自宅訪問による「食事介助と調理のトレーニングサービス」や山形県や日本財団の助成を受けて実施した「介護者家族のための食トレ教室」、県の委託事業として実施した「在宅介護における食の現状調査」などを踏まえて、新たに、日本財団の助成を受け、シニアとご家族のための「食の親孝行サイト」の開設とその内容を実践的に伝えるための「食の親孝行講座」を東京都（2015 年 2 月 14 日土曜日開催予定）と山形県にて開催することになりました。内容はシニアのための調理のコツやレシピの紹介で、家族みんなで食べられるレシピ集の配布も予定しております。また、山形会場では、簡単調理レッスンとして、実際にシニアのための料理を作り、食べていただく企画も予定しております。

【食の親孝行講座 in やまがた】	
開催日時	2015 年 2 月 7 日（土）13：30～15：30、個別相談会 15：30～16：30
会場	山形県介護学習センター 2F 研修室・調理室 （山形県山形市小白川町 2 丁目 3-30）
対象	介護中のご家族やご高齢のご家族がいる方、 訪問ヘルパーなど在宅介護に関わる専門職 など
定員	40 名
参加費	1,000 円（材料費・資料代）
講座内容	シニアのための簡単調理レッスン、シニアのための調理のコツやレシピの紹介 家族みんなで食べられるレシピ集の配布、シニアのための食事個別相談 など

法人概要

名称	一般社団法人 ゆにしあ
代表理事	池田 百合子
所在地	〒990-0811 山形県山形市長町 1-16-24 C 棟
電話 / F A X	023-666-6244
E メール	info@uni-sia.org
ホームページ	http://uni-sia.org/
食の親孝行サイト	http://shoku-oyakoko.uni-sia.org/wp/
担当	宗片／四釜