

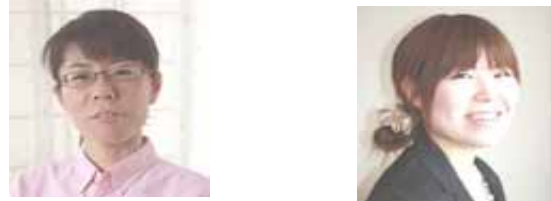
# とかみふれあいセンター



4月 2012. 4. 1  
 発行者：鈴木 優一 TEL: 6 4 7 - 5 2 6 2  
<http://www4.ocn.ne.jp/~tokami/>

## 新相談所!! 「食」のまるごと相談!!

毎月第4 火曜日  
 10:00~12:00



管理栄養士：池田 百合子 秋葉 恵理

国家資格を持つ食・栄養のプロである“管理栄養士”が日常の食事・栄養・健康についてのご相談をお受け致します。「食事のときにむせるようになった」「食べる量が減ってきた」「介護食やとろみを簡単に作りたい!」「健康のための食情報を知りたい!」など・・・お気軽にご相談ください。相談日以外でも、ふれあいセンターへご連絡いただければ、いつでも電話での相談をお受けいたします。

## 今月の折り紙教室は「つるし飾り」です。

### 2012年 4月の予定

日付	予定 (印は共生苑関係の行事です)
1日	休み
2月	休み
3火	
4水	
5木	介護相談(ケアネ)10:00~16:00 折り紙教室14:00~15:00
6金	
7土	視覚障害者相談(渡辺さん)10:00~12:00
8日	休み
9月	休み
10火	
11水	障がい者(児)相談(八柳さん)10:00~12:00
12木	介護相談(ケアネ)10:00~16:00 乳幼児保育相談(長岡さん)10:00~12:00
13金	おしるこ販売
14土	「高齢者の食事について」講演会10:00~
15日	休み

日付	予定 (印は共生苑関係の行事です)
16月	休み
17火	
18水	生活健康相談(三井寺さん)11:30~13:30
19木	
20金	年金・社保・相続相談(西塔さん)10:00~12:00 行政書士相談(安達さん)13:30~15:30
21土	
22日	休み
23月	休み
24火	「食」まるごと相談(秋葉さん)10:00~12:00
25水	
26木	携帯サイト 
27金	
28土	とかみの会コーヒー無料券終了
29日	昭和の日
30月	休み
1火	

介護の相談は、とかみ共生苑でいつでも承ります。  
 TEL: 6 4 6 - 5 0 3 7 (平日9:00~17:00)

4月の法律相談担当「田中 暁」弁護士です。

## 「ふれあい産直」開始のお知らせ!!

5月12日(土)~11月24日(土)  
 毎週土曜日 10:30~13:30  
 9月22日(秋分の日) 11月3日(文化の日)  
 上記祝日も営業します。みなさまお越し下さい。



## 「カレー」「ハヤシ」毎日出します!

みなさまからの要望におこたえし「カレーライス」「ハヤシライス」をどちらも毎日お出しできるようになりました。みなさまのご来館をお待ちしています。

## ボランティア募集!!

週1回、月1回からでも大丈夫です。みなさまのご都合を最優先いたします。  
 問合せ：とかみふれあいセンター 647-5262 担当：温井(ぬい) まで  
 ご予約、ご相談は上記までご連絡下さい。(相談日以外でも各相談員へおつなぎいたします。)



栄養士講話

## 「高齢者の食事について」 ~食事で変わる高齢者~

日時：4月14日(土)  
 10:00~11:00まで

講師：岩原 道代さん  
 尾形 美香さん  
 とかみ共生苑管理栄養士

高齢者の食事やとかみ共生苑でお出ししている食事など試食を交えてお話しします。ふるってご参加下さい。

問合せ：とかみふれあいセンター「647-5262」

## 法律講座

高齢者が危ない!!

## 「最近のだましの手口!!」

日時：5月16日(水)  
 14:00~16:00まで

講師：佐藤欣哉弁護士 問合せ：とかみふれあいセンター「647-5262」