

とがみ ふれあい センター だより



9月 2012.9.1

発行者：鈴木 優一 TEL: 6 4 7 - 5 2 6 2

<http://www4.ocn.ne.jp/~tokami/>

「ふれあい芋煮会」開催決定!! 地元野菜の「産直」を同時開催!

9月22日(秋分の日) 土曜日 11:00~13:30 まで
芋煮、おにぎり、お茶又はジュースがついて…
前売りチケット“ふれあいセンター”にて販売中!

料金500円

(小学生以下料金300円)

雨天決行



※当日販売分は「芋煮」が無くなり次第終了します。

第3回「うたごえ喫茶」開催のおしらせ 呼び覚まそう!! 熱き青春の1ページ!!

日時*9月29日(土) 14:30~16:30

飲み物、チーズケーキ付き 料金500円



主催:「うたごえ喫茶実行委員会」

“富神山”トレッキング開催! 参加者大募集!!

運動!!
元気!!

「元気で長生き」。そのために運動は欠かせません。そこで注目されているのがトレッキング。自然を楽しみながら自然と遊んでみませんか。登る場所は山形市西部のシンボル「富神山」、山頂からの眺望は山形市が一望でき最高です。登山口の「新道口」まで車で送迎いたします。保険の関係上、事前に申込みが必要です。下記までご連絡下さい。参加料金は、おにぎり、うどん(ミニ)、お茶がついて **料金¥500** です。ズック、ジャージなど機敏な行動が出来る服装で帽子、手袋など準備下さい。荷物は手に持たないようお願いいたします。

10月19日(金)9:30集合(ふれあいセンター前)

募集期間:9月25日(火)~10月13日(金)

定員20名 定員になり次第締め切ります。



申込み、問合せ:647-5262温井(ぬくい)まで

※レクリエーション保険に加入します。(雨天健康体操)

相談日などの日程については裏面をどうぞご覧下さい。

今月の折り紙教室は「風鈴」です。

2012年 9月の予定

日付	予定
1 土	ふれあい産直 11:00~14:00
2 日	休み
3 月	休み
4 火	
5 水	障がい者(児)相談(八柳さん)10:00~12:00
6 木	介護(ケアマネ)相談 10:00~16:00 折り紙教室14:00~ 教育子育て相談(多田さん)14:30~
7 金	
8 土	視覚障害者相談(渡辺さん)10:00~12:00 ふれあい産直 11:00~14:00
9 日	休み
10 月	休み
11 火	
12 水	携帯サイト 
13 木	
14 金	
15 土	ふれあい産直 11:00~14:00

日付	予定
16 日	休み
17 月	休み
18 火	
19 水	生活健康相談(三井寺さん)11:30~13:30 介護相談(ケアマネ)10:00~16:00
20 木	乳幼児保育相談(阿部さん)10:00~12:00 行政書士相談(三浦さん)13:30~15:30
21 金	年金・社保・相続相談(西塔さん)10:00~12:00
22 土	「ふれあい芋煮会」「ふれあい産直」11:00~
23 日	休み
24 月	休み
25 火	「食」まるごと相談(秋葉さん)10:00~12:00
26 水	
27 木	介護相談(ケアマネ)10:00~16:00
28 金	
29 土	ふれあい産直 11:00~14:00 うたごえ喫茶 14:00~16:00
30 日	休み

介護の相談は、
とかみ共生苑でいつでも承ります。
TEL: 6 4 6 - 5 0 3 7 (平日9:00~17:00)

9月の法律相談担当
「外塚 功」弁護士です。

問合せ:とかみふれあいセンター
647-5262担当:温井(ぬくい) まで
ご予約、ご相談は上記までご連絡下さい。
(相談日以外でも各相談員へおつなぎいたします。)

どんな人にも楽しんで頂ける食事を目指して!

「とかみふれあいセンター」ではご要望に応じていろいろな食事形態をご準備いたします。身体の影響から普通の食事が出来ない方でも楽しんで食事が出来るようにしたいと考えていますのでぜひご相談下さい。

- 例) 1 ご飯をお粥に変えて欲しい。
2 カレーを「具」なしにしてほしい。
3 ミキサーにかけて出して欲しい。
4 とうもろこしはありますか? などなど
また、食事に関する相談も受け付けています。

「食」まるごと相談
毎月第4火曜日 10:00~12:00まで



~とかみ共生苑より~ **国民の平和と生存権を考える。講演のお知らせ**

演題:「福島原発の“その時”と現状」~生存権を取り戻すには~

日時:9月27日(木)17:30~19:00

場所:とかみ共生苑(交流ひろば) **無料**

講師:佐藤 和子さん

福島市特別養護老人ホーム
「はなしのぶ」施設長

みなさん、すぐ隣の福島県の実情を聞きに来て下さい!!

問合せ:646-5050高梨(たかなし)まで

