

# とがみふれあいセンターだより



1月 2013.1.1  
 発行者：鈴木 優一 TEL: 6 4 7 - 5 2 6 2  
 http://www4.ocn.ne.jp/~tokami/

## あけまして、おめでとうございます！



旧年中は、たくさんのご利用ありがとうございました。今年もみなさまのお役に立てるように頑張りたいと思いますのでみなさまのご利用お待ちしております。



## 「手作り味噌作り教室」参加者募集!!

日時:平成25年 1月 23日(水)

時間:10:00~11:30

場所:ふれあいセンター

定員:20名(定員になり次第締切)

募集締切:1月15日(火)

山形県産の大豆で、あなただけのオリジナルみそを楽しみながら作ってみましょう!



指導者:新関 さとみさん  
 さとみの漬物講座 企業組合  
 山二醤油醸造(株)

料金: 3000円

味噌(5キロ)、とがみうどん、飲み物 1人前付き

※事前に申込みが必要です。センターにお問い合わせ下さい。

## 第4回「うたごえ喫茶」開催のおしらせ

呼び覚まそう!! 熱き青春の1ページ!!

好評頂いております。「うたごえ喫茶」も4回を数えるまでになりました。みなさま、お誘い合わせの上ご参加下さい、お待ちしております。  
 休憩中「オカリナ演奏」もあります。

日時\* 平成25年 1月26日(土) 14:30~16:00

飲み物、チーズケーキ付き 料金500円

予約は必要ありません。ご自由にご参加下さい。



主催:「うたごえ喫茶実行委員会」

## 2013年 1月

日付	予定
1 火	元旦休み
2 水	休み
3 木	休み
4 金	
5 土	
6 日	休み
7 月	休み
8 火	
9 水	障がい者(児)相談(八柳さん)10:00~12:00
10 木	介護相談(ケアマネ)10:00~16:00 乳幼児保育相談(長岡さん)10:00~12:00
11 金	教育子育て相談(多田さん)14:30~16:30
12 土	視覚障害者相談(渡辺さん)10:00~12:00
13 日	休み
14 月	休み
15 火	年金・社保・相続相談(西塔さん)10:00~12:00

介護の相談は、  
 とがみ共生苑でいつでも承ります。  
 TEL: 6 4 6 - 5 0 3 7 (平日9:00~17:00)  
 ※相談日以外でも相談員にお取り次ぎいたします。

## 今月の折り紙教室は「お休み」です。

日付	予定
16 水	生活健康相談(三井寺さん)11:30~13:30
17 木	介護相談(ケアマネ)10:00~16:00
18 金	
19 土	
20 日	休み
21 月	休み
22 火	「食」まるごと相談(秋葉さん)10:00~12:00 行政書士相談(安達信さん)13:30~15:30
23 水	味噌作り教室10:00~11:30
24 木	介護相談(ケアマネ)10:00~16:00
25 金	
26 土	うたごえ喫茶14:30~16:00
27 日	休み
28 月	休み
29 火	
30 水	携帯サイト
31 木	



1月の法律相談担当  
 「佐藤 欣哉」弁護士です。



2013年新常識!

## 「年明けうどん」で新年を迎えましょう!

1月4日(金)~12日(土)まで販売!  
 「年明けうどん」で元気で健康な1年を

「年明けうどん」ってなに?  
 うどんは古来より長寿を祝う縁起物として食べられてきました。純白の清楚なうどんを年始めに食べることにしその年の人々の幸せを願うものです。



~今年 は へび年~

## 終活!! 「エンディングノートの書き方講座」

~心のゆとりは身体のゆとり! 準備しませんか自分の未来を~

日時:2月20日(水) 14:00~15:30

料金:500円(エンディングノート、コーヒー、チーズケーキ付き)

持ち物:筆記用具

講師:今田早百合(行政書士)

※事前に申込みが必要です。センターにお問い合わせ下さい。



予約、問合せ先:とがみふれあいセンター 647-5262 担当:温井(ぬくい) まで