

専門職～介護をしているご家族まで食介護の基礎が身に付く

ゆにしあの「食サポート講座」

超高齢社会の今だからこそ

“あなたの食介護力”が求められています！

高齢化により、飲み込みの障害などが増え、自宅や高齢者施設でも、細かな食事の対応が求められるようになってきています。ゆにしあの「食サポート講座」は、食事の内容や、調理、介助方法などの基本的な食介護のスキルを身に着けることができます。

実践・体験型で
楽しく学べる！

現場で使える
分かり易い資料！

一緒に頑張る
仲間ができる！

講座終了後も
サポートで安心！

こんな方におすすめです！

- 介護士・栄養士の資格を持っているけど、しばらく実践の場から離れていた・・・
(復帰のために基礎を学びたい)
- 家族が高齢で、将来の介護のための基礎知識を身に着けたい・・・
- 介護の仕事をしているけど、食に関する勉強をする機会が今までなかった・・・
- 食のサポートは自己流で不安がある・・・
- 専門職研修に行く自信がない・・・不安・・・
- 調理担当者として飲み込みのしくみや高齢者に合った食事について知りたい など

全8回講座 (月1回の開催：7月～2月) 9：30～11：30

1講座 5,000円 (開講前特別講座のみ特別価格 1,500円)

※地域の療養者様、ご家族様の食サポート普及のために活用させていただきます。

場所：山形市鈴川コミュニティセンター (鈴川ふれあい館)

山形市山家町2丁目4-48



講師紹介



室長
池田 百合子

管理栄養士
認知症ケア専門士



事業統括マネージャー
秋葉 恵理

管理栄養士
SGS健康コーディネーター
認知症ケア専門士
フードスペシャリスト 調理師

講座内容

開催日程	内容	詳細
6/16 (土)	開講前特別体験講座 (1500円) 食介護ってな〜に?〜高齢者なりきり体験!〜	食介護を体験・見直ししていきましょう!
7/21 (土)	①食べる・飲み込むしくみ大解剖!	食べる・飲み込むための機能 等
8/25 (土)	②「食べてくれない・・・」を解決する 食べさせ方のコツ	食べるときの姿勢・食器・食べさせ方 等
9/15 (土)	③高齢者の命と元気をつなぐ水 〜水分の摂り方あれこれ〜	必要な水分量 トロミ剤やゼリーの正しい使い方 等
10/20 (土)	④これが高齢者の栄養実態! 〜簡単栄養チェックの裏ワザ〜	目で見て分かる栄養チェック法 等
11/17 (土)	⑤食介護は一人で出来ない!? 〜食介護巻き込み大作戦〜	食介護に関わる人と現状 関係づくりのコツ 等
11月頃	自分は大丈夫と思っていないですか? ノロウイルス対策で学ぶ感染・衛生 基本のき (特別講座)	ノロウイルス感染対策の基本 等 (マニュアル付)
12/15 (土)	⑥その介護食ホントに安全ですか!? 意外と知らない介護食の落とし穴	口・のどの動きに合わせた、食べやすい大きさやかたさ 等
1/19 (土)	⑦介護食作っちゃお!〜初級編〜	軟らか調理法 ※9:00~12:00の予定
2/16 (土)	⑧介護食作っちゃお!〜上級編〜	ムース・ミキサー食 ※9:00~12:00の予定

※日程や内容の一部や開催場所が変更になることがあります

まずはお気軽にご連絡ください!

お問い合わせ、お申込みは



地域のかかりつけ栄養士
uni-sia 栄養支援室ゆにしあ

TEL・FAX: 023-666-6244 (お電話の受付時間は 9:00~17:30)

※訪問で不在の場合もありますので、不在時は留守番電話にメッセージをお願いいたします

〒990-0007 山形市沼の辺町 10-26 Email: info@uni-sia.org WEB サイト: http://uni-sia.org

FAXでのお問い合わせの場合は下記に書き込み、そのままFAXください↓
<食サポーター養成講座 お問い合わせ・申し込み書>

お名前			
ご所属 <small>(専門職の方のみ)</small>	ご施設名		部署・役職
ご住所			
ご連絡先	電話番号		FAX
	メールアドレス		
お問い合わせ内容	<input type="checkbox"/> 詳しく説明を聞きたい <input type="checkbox"/> 利用の申し込みをしたい <input type="checkbox"/> その他		