

ゆにしあ 介護をする家族のための 「食事介助・調理トレーニング教室」

毎日の介護において食事に関する疑問や悩みはありませんか？
ゆにしあが“食べやすい食事の工夫”や“食べさせ方”のコツをお教えします！

この教室は、「平成24年度地域支え合い体制づくり事業」として山形県の助成を受けて、実施するものです。

2/4(月) 1日目
2/5(火) 2日目
2/19(火) 3日目

10:00～13:00 10:00～13:00 10:00～12:00
受付開始：9:45

※3回セットの教室です

対象者

介護をされているご家族

募集人数

20人 (定員になり次第締め切りとなります)

※同じ内容の教室を日時・場所を変えて行いますので、必要な方にはそちらをご案内いたします。



こんな方はぜひご参加ください！

介護をしていて
悩んでいませんか？

- 毎日の食事づくりが大変
- ミキサー食の作り方が合っているか心配
- とろみ剤を使っているけど、使い方を
教えてもらったことがない
- 介護の悩みを相談できる人がいない

介護していてこんなことが
気になりませんか？

- 最近食事中によくむせるように
なったと感じる
- 食事の量が減ってきている気がする
- 肺炎で入院したことがあるので、
また入院しないか心配

同じ悩みを持つ仲間と一緒に、楽しく交流しながら、
食介護のコツを体験しませんか？



お申込み先

【電話・FAX】

023-666-6244

(受付時間：平日9:00～18:00)

【Email】 info@uni-sia.org

□食事介助・調理トレーニング教室 内容

- 1日目：栄養失調のチェック方法、食事介助の基本練習、介護食の選び方、など
- 2日目：介護食の調理体験（圧力鍋、とろみ剤、ハンドミキサー）、試食
- 3日目：相談会&懇親会（自宅で実践してみたいの悩みや疑問の相談など）

□参加費

400円 (1日目に徴収いたしますのでご持参ください)

□ところ

寒河江市
ハートフルセンター
〒991-0021 寒河江市中央 2-2-1



■持ってくるもの

- 1日目：タオル・筆記用具
- 2日目：エプロン・三角巾（頭を覆うもの）・タオル・筆記用具
- 3日目：筆記用具・ガイド（1日目にお渡しします）

FAX・Emailでお申込みの際は、

□氏名 □年齢 □性別 □連絡先(電話と住所)を記載してください。折り返し確認メール(お電話)を差し上げます。