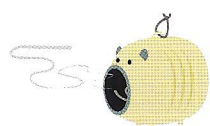


地域包括支援センター 敬寿会だより

発行所：山形市大字妙見寺500-1
地域包括支援センター敬寿会
発行責任者：センター長 金澤 壽香
電話番号：023-634-2309



介護予防教室のご案内



東沢地区

日時：平成 24 年 7 月 7 日(土) 10:00 ~ 11:30

場所：東沢コミュニティセンター

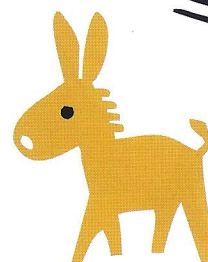
内容：『認知症を学び地域で支えよう』～認知症サポーター養成講座～

講師：地域包括支援センター敬寿会 職員

【東沢地区社会福祉協議会・地域包括支援センター敬寿会 共催事業】

急激な高齢化の進展にともない、「認知症」になると予想される人がこれまで以上に増加するとされており、他人ごとでなく、私たちにとても身近な病気になりうるものです。

みんなで認知症について学び、理解を深め、ご近所同士ささえあいができる、認知症の人と家族にやさしいまちをつくりましょう!



鈴川地区

日時：平成 24 年 7 月 26 日(木) 13:30 ~ 14:30

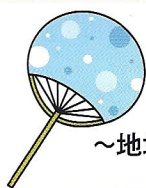
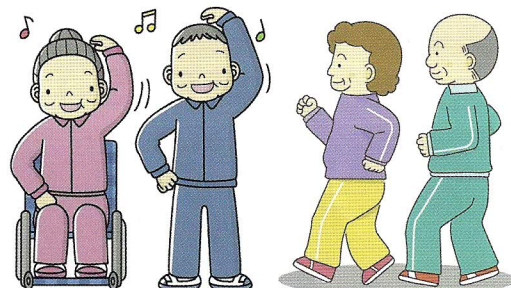
場所：鈴川ことぶき荘

内容：『歌と笑いで健康づくり』～音楽レクリエーション～

講師：音楽療法士 富樫さち子先生 伴奏：栗村宏子先生

【山形市・鈴川ことぶき荘・地域包括支援センター敬寿会 共催事業】

音楽に合わせて歌をうたい、リズムを取り身体を動かすことで、認知症の予防にも効果のある、楽しい音楽レクリエーションを行います。懐かしく馴染みある音楽でリラックスし、気持ちもリフレッシュしましょう!好評だった昨年に続いての開催です!



事前申し込み不要・参加費無料です。

どなたでもお気軽にお越しください!

～地域包括支援センター敬寿会では、皆さんの健康づくりを応援しています～

連絡先

山形市大字妙見寺500-1
(軽費老人ホーム ケアハウス敬寿園 内)

地域包括支援センター敬寿会
☎ 634-2309

相談受付時間／平日 8:30 ~ 17:30
(緊急は 24 時間受けつけます)

担当職員

社会福祉士	伊藤 裕美子
	安食 淳子
看護師	松田 奈津子
主任介護支援専門員	五十嵐 恭子

地域包括支援センター敬寿会は
**地域の身近な
高齢者相談窓口です。**