

退院後の食事や、介護食のこと、 お困りではありませんか？



そんな不安をお持ちの方は
たくさんいらっしゃいます。

私たち「ゆにしあ」は、自宅での食事介助や、
調理のトレーニングをお手伝いします。

まずはお気軽にご相談ください。

電話
FAX

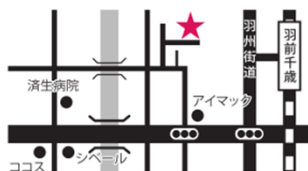
023-666-6244 (受付時間: 平日 9:00~18:00)

※緊急を要する場合は、時間外でも対応いたしますので、遠慮なくご連絡ください。

uni-sia

食事介助と
調理のトレーニング **ゆにしあ**

〒990-0811 山形市長町1-16-24 C棟
【Email】 info@uni-sia.org 【HP】 http://uni-sia.org/



お気軽にご相談ください

電話相談サポート

チケット 1 枚で20分ご相談いただけます。

(電話料はご利用者さまのご負担となります)

また、チケットは個別のマニュアルの作成・郵送のサービスにもご利用いただけます。

※チケットのご購入はゆにしあまでご連絡ください。

■料金： **3,000円** (5回分) ゆにしあオリジナルガイド付き

相談カフェでの個別レッスン

管理栄養士などの資格を持つトレーナーと一緒に、とろみ剤の選び方や使い方、ミキサーの使い方などの練習ができます。(材料費別途)

■料金： **3,000円** (1時間) ゆにしあオリジナルガイド付き

ご自宅訪問サポート

管理栄養士などの資格を持つトレーナーがご自宅へ訪問し、療養者さまの状況やご家庭の状況、希望などをお伺いして、ご自宅に合った個別のサポートを行います。(材料費別途)

■料金： **6,000円** (1時間) ゆにしあオリジナルガイド付き



池田 百合子 いけだ ゆりこ

■管理栄養士
■認知症ケア専門士
■明徳学園非常勤講師



宗片 恵理 むねかた えり

■管理栄養士
■認知症ケア専門士
■調理師
■在宅訪問管理栄養士
■フードスペシャリスト
■SGS健康コーディネーター

私たちは、もともと老人ホームに勤務する管理栄養士でした。

デイサービスのご利用者様と出会い、自宅で介護をしているご家族が、食事づくりや食事介助において大きな悩みを抱えていることを目の当たりにしました。

”頑張って介護をしてくれる妻を家に来て助けてほしい”というご利用者様の強い思いにも触れ、自宅で過ごす高齢者の方とご家族の食の問題の解決を目指し、施設ではなく住み慣れた自宅に場所を移し、食に関する介護のお手伝いを始めました。

「少しでも美味しく食べてほしい…」そんなご家族に寄り添います！

ご自宅訪問サポート

ご家族が安心して介護ができるお手伝い

管理栄養士などの資格を持つトレーナーがご自宅へ訪問し、療養者さまの状況やご家庭の状況、希望などをお伺いして、ご自宅に合った個別のサポートを行います。

ご家庭での状況確認

- ☐ 療養者様の身体・栄養状態・食の好みなどの確認
- ☐ ご家庭の介護環境等の確認

病院・介護サービスへの連絡報告

- ☐ 療養者様の治療・ケア内容の確認
(病院への同行訪問等)
- ☐ デイサービスや訪問介護サービス等への報告

食事介助と調理の基礎的アドバイス

- ☐ 状態・状況に見合った道具
(調理器具・食具等) や専用食品の手配
- ☐ 状態に合わせた適切で安全な
食事介助のアドバイス

ご家族のご要望を大切にします。
※ご希望に合わせたサポートがございます。



ご利用料金 (1回1時間)
6,000円～

※ご利用者様の状況やご要望により最適なサービスをご提案いたします。
内容により上記と期間や料金が異なる場合がありますのでご了承ください。
交通費は山形市・天童市・中山町・東根市・寒河江市・中山町・河北町・山辺町以外の
地域は実費を頂く場合がございます。

ご利用者様のお声

作るのも食べさせるのも不安でしたが、一緒にしてもらえるので、安心しました。心配なときに気軽に電話で相談できるのもありがたいです。

母に合う介護食をすぐに用意してもらえて助かりました。自分で作るのは大変だと悩んでいたのも、気持ちがラクになりました。

はじめは「なんとかかなるかな」と思いましたが、実際は何もできず、パニックになり連絡しました。ミキサーのかけ方などを教えてもらえ、母も食べられるようになりました。退院する時すぐに頼めばよかったです。



まずはお気軽にご相談ください。

電話 FAX **023-666-6244** (受付時間: 平日 9:00～18:00)

※緊急を要する場合は、時間外でも対応いたしますので、遠慮なくご連絡ください。



uni-sia

食事介助と調理のトレーニング **ゆにしあ**
〒990-0811 山形市長町1-16-24 C棟
【Email】info@uni-sia.org 【HP】http://uni-sia.org/

